

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
24 июля 2024							
День 9							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Завтрак							
3	Бутерброд с маслом	20 10	75	30/15	121	30/20	138
362	Шуфлит из творога с изюмом	150	186	170	236	200	278
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
гш	Фрукт	50	18	100	36	100	36
Второй завтрак							
гш	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
4	Салат из свежего пера	60	50	80	66	100	83
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
439, 587	Печень тушёная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100/50	245
Макаронные изделия отварные		130	145	150	183	180	212
638	Компот из кураги	180	200	200	95	200	95
гш	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40	68
гш	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162
Полдник							
697	Молочко кипяченое	200	107	200	107	200	107
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100	227
Ужин							
22	Салат из свежих помидоров	60	41	80	54	100	68
397	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5	181
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гш	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гш	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
гш	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар

Handwritten signature

Цыба Л.А.

Спец по соц работе

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!