

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
25 июля 2024 г.
День 10

| № СР | Наименование блюда | 3-6 лет | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|------------------------|--|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
| | | Масса порции (г) | Ккал | Масса порции (г) | Ккал | Масса порции (г) | Ккал |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| 1, 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 20 05 10 | 114 | 20 05 15 | 127 | 20 5 20 | 138 |
| 162 | Суп молочный с крупой | 180 | 142 | 250 | 202 | 300 | 243 |
| 685 | Чай с сахаром | 180 | 42 | 200 | 42 | 200 | 42 |
| гп | Печенье сахарное | 15 | 81 | 15 | 81 | 30 | 81 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| гп | Фрукт | 120 | 92 | 200 | 121 | 200 | 137 |
| Горячий обед | | | | | | | |
| 51 | Салат из свеклы с и моркови с зеленым горошком | 60 | 68 | 80 | 92 | 100 | 113 |
| 181 | Уха рыбацкая | 200/20 | 102 | 250/80 | 142 | 250/100 | 160 |
| 54-9м | Мясное тушеное с картофелем | 200 | 256 | 250 | 344 | 250 | 344 |
| 705 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 63 | 200 | 74 | 200 | 82 |
| гп | Хлеб пшеничный | 40 | 67 | 50 | 84 | 80 | 134 |
| гп | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 40 | 81 | 40 | 81 |
| Поддник | | | | | | | |
| гп | Булочка ванильная | 0 | | 80 | 161 | 100 | 246 |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 200 | 97 | 200 | 129 | 200 | 129 |
| гп | Фрукт | 0 | 0 | 50 | 55 | 50 | 55 |
| Ужин | | | | | | | |
| 70 | Огурец свежий | 60 | 9 | 80 | 11 | 100 | 14 |
| 451 | Котлета из говядины | 70 | 104 | 90 | 165 | 120 | 213 |
| 416 | Рис припущенный с овощами "Мозайка" | 130 | 143 | 150 | 164 | 180 | 196 |
| 648 | Кисель | 200 | 80 | 200 | 80 | 200 | |
| гп | Хлеб пшеничный | 20 | 34 | 20 | 34 | 40 | 68 |
| Второй ужин | | | | | | | |
| гп | ВАФЛЯ | 10 | 16 | 20 | 42 | 20 | 42 |
| 645 | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 180 | 76 | 200 | 95 |
| Повар | | 79 | | Коровина Г.Н. | | | |
| Спец по соц работе | | 84 | | Борисенкова Т.Л. | | | |



Приятного аппетита!