

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
26 июля 2024 г.
Дни 11

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)		3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Еда	Жиры	Еда	Жиры	Еда	Жиры	Еда	Жиры
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105	30	15
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192	200	192
гш	Кукуруза (поджаренная)	50	20	50	20	50	20	50	20
	Какао с молоком	100	97	200	97	200	97	200	97
гш	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34	20	34	20
гш	Хлеб ржаной	0	0	0	0	0	0	0	0
гш	Свеж. фрукты (или овощи)	100	90	100	90	200	135	200	135
Второй завтрак									
Горячий обед									
16	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	64	80	79	100	95	100	95
128	Щи по-уральски (с крупой) со сметаной	200	5	121	250	5	130	250	5
495	Фрикадельки запеченные с сыром	70	103	90	167	120	222	130	222
54-9г 2020, 2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185	180	185
507	Котлетки из свежих овощей	180	50	180	50	200	58	200	58
гш	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134	80	134
гш	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122	60	122
Полдник									
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307	150	307
697	Молочное питьево-кислородное	200	119	200	119	200	119	200	119
Ужин									
101	Неразбавленный йогурт	70	9	80	10	100	13	100	13
430	Запеченная картошка с маслом	200	290	250	363	300	384	300	384
495	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200	58	200	58
гш	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68	40	68
гш	Хлеб ржаной	0	0	0	0	0	0	0	0
Второй ужин									
гш	ВАФ.ЛИ	10	16	20	42	20	42	20	42
645	МОГУРТ	180	76	180	76	200	95	200	95

Повар: *Handwritten signature* Цыба Л.А.
Спец по соц работе: *Handwritten signature* Борискина Т.Л.



Приятного аппетита!