

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ						
07 августа 2024						
День 9						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет		7-11 лет	
			Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)
Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20	10	75	30.окт	121
362	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150	186	230	278	230
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200
гп	Фрукт	100	18	200	36	200
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
Обед						
4	Салат "Любительский"	60	50	80	66	100
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5
439,	Печень тушенная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100/50
587	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180
638	Компот из кураги	180		200	95	200
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80
Полдник						
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100
Ужин						
9	Салат из моркови и яблок	60	49	80	70	100
397	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40
Второй ужин						
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20
645	ВОГУРТ	180	76	180	76	200

Повар

Handwritten signature

Коровина Г.Н.

Спец по соц работе

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!