

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
08 августа 2024 г.
День 10

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)		3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Ккал	Ккал	Ккал	Ккал	Ккал	Ккал		
Горячий завтрак									
1, 3	Бутерброд с маслом	20 05	114	20 05	127	20 5			138
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300			243
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200			42
гп	Печенье сахарное	15	81	15	81	30			81
Второй завтрак									
гп	Фрукт	120	92	200	121	200			137
Горячий обед									
51	Салат из свеклы с и моркови с зеленым горошком	60	68	80	92	100			113
181	Уха рыбацкая	200/20	102	250/80	142	250/100			160
54-9м	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250			344
705	Компот из смеси сухофруктов	180	63	200	74	200			82
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80			134
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40			81
Полдник									
гп	Булочка промышленного производства	0		50	161	100			246
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	97	200	129	200			129
гп	Фрукт	0	0	50	55	50			55
Ужин									
70	Огурец свежий	60	9	80	11	100			14
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120			213
416	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	143	150	164	180			196
648	Кисель	200	80	200	80	200			
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40			68
Второй ужин									
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20			42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200			95
Повар		<i>Иванов</i>				Цыба Л.А.			
Спец по соц работе		<i>Сидорова</i>				Борисенкова Т.Л.			



Приятного аппетита!