

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ										
09 августа 2024 г.										
День 11										
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет				
		Масса порции (г)	Ед.изм.	Масса порции (г)	Ед.изм.	Масса порции (г)	Ед.изм.			
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105	30	15	128
340	Омлет натуральный	200		192	200	192	200	200		192
гп	Кукуруза консервированная (попкорнировка)	50		20	80	33	105	42		
гп	Кавео с молоком	180		97	200	97	200	97		
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34	20		34
гп	Хлеб ржаной	0		0		0	40	40		81
Второй завтрак										
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100		90	200	118	200	200		135
Горячий обед										
16	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60		64	80	79	100	100		95
128	Шиш-уральски (с крупой) со сметаной	200/5		121	250/5	130	250/5	130		130
498 или	Биточки рубленные из птицы запечённые	70		103	90	132	120	176		
54-9г 2020,	Овощи тушёные в сливочном соусе	150		155	150	155	180	185		
507	Компот из свежих яблок	180		50	180	50	200	58		
гп	Хлеб пшеничный	40		67	60	101	80	134		
гп	Хлеб ржаной	40		81	60	122	60	122		
Полдник										
2	Печенье воздушное	50		164	100	246	150	307		
697	Молоко питьевое кипячёное	200		119	200	119	200	119		
Ужин										
101	Овощи свежие (огурцы)	70		9	80	10	100	13		
430	Запеканка картофельная с мясом	200		290	250	363	300	384		
495	Чай с молоком	180		58	200	58	200	58		
гп	Хлеб пшеничный	10		17	20	34	40	68		
гп	Хлеб ржаной	0		0		0	20	41		
Второй ужин										
гп	ВАФ-ЛИ	10		16	20	42	20	42		
645	ЙОГУРТ	180		76	180	76	200	95		
Повар		<i>Handwritten signature</i>			Цыба Л.А.					
Спец по сон работе		<i>Handwritten signature</i>			Борисенкова Т.Л.					



Приятного аппетита!