

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
10 августа 2024 г.  
День 12

№ п/п	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ед.изм.	Масса порции (г)	Ед.изм.	Масса порции (г)	12-18 лет
<b>Горячий завтрак</b>							
1	Взутерброд с сыром	20	10	75	30	15	162
111	Каша овсяноблинная жидкая молочная	100	155	230	234	250	244
101	Кофейный напиток	100	95	200	95	200	103
10	Печенье сахарное	25	44	25	44	40	60
<b>Второй завтрак</b>							
10	Фрукт	120	92	200	121	200	117
<b>Горячий обед</b>							
31	Салат из свеклы с зеленым горошком "Бурятский"	60	42	80	64	100	80
130	Рассольник со сметаной	200/5	110	250/5	125	250/5	125
110	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214
120	Нарез картофеля фри	130	115	180	165	180	165
300	Копчености из птицы	180	80	180	80	200	116
10	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101
10	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
<b>Поддник</b>							
10	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
10	Фрукт	0	0	50	55	100	100
10	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
<b>Ужин</b>							
21	Салат из свежих помидоров с морковью	60	38	80	50	100	64
401	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
	Соус красный основной (при подаче)	30	50	50	50	50	50
240	Каша гречневая вязкая	130	120	150	140	180,00	177
600	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	43
10	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
10	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
<b>Второй ужин</b>							
10	ЙОГУРТ	180	76	200	95	200	95
10	ВАФЛЯ	10	16	20	32	20	32

Повар: *Коровак Г.И.*  
Секс по сов работе: *Борискина Г.А.*



Приятного аппетита!