

## Завтрак



Второй завтрак



Обед



## Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ					
11 августа 2024 г.					
День 13					
Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-11 лет	
		Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)
<b>Горячий завтрак</b>					
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	114	20/5/10	114	20/5
Запеканка из творога с молоком сгущённым	150	191	170	257	200
Чай с молоком сгущённым	200	58	200	58	200
Фрукт	50	18	100	36	200
<b>Второй завтрак</b>					
Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
<b>Горячий обед</b>					
Икра кабачковая	50	58	80	91	100 / 100
Суп картофельный с крупой рисовой, с мисом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 100
Биточки из говядины	70	104	90	165	120
Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180
Кисель из концентрата	200	80	200	80	200
Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
Хлеб ржаной	40	81	60	122	60
<b>Полдник</b>					
Молоко кипячёное	200	119	200	119	200
Булочка промышленного производства	50	149	50	149	70
<b>Ужин</b>					
Помидоры свежие	50	11	80	17	100
Овощи солёные	70	9	80	10	100
Печень по-строгановски	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40
Рис приущенный	130	129	150	154	180
Чай с сахаром	200	42	200	42	200
Хлеб ржаной	10	20	20	41	40
<b>Второй ужин</b>					
ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
ВАФЛЯ	10	16	20	42	20
Повар	<i>Чуба</i>			Цыба Л.А.	
Спец по соц работе	<i>д</i>			Борисенкова Т.Д.	



Приятного аппетита!