

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ						
12 августа 2024 г.						
День 14						
№ п/п	Наименование блюда	Масса порция (г)	3-6 лет Ккал	Масса порция (г)	7-11 лет Ккал	Масса порция (г) 12-18 лет Ккал
<b>Горячий завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10
300	Яйцо	40	63	40	63	63
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	156	250	195	300
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20
<b>Второй завтрак</b>						
гв	Фрукт	120	92	200	121	200
<b>Горячий обед</b>						
гв	Огурец свежий	60	9	80	11	100
34	Свекольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	189	120
510	Каша перловая вязкая с маслом	130	114	150	150	180
636	Компот из апельсинов	180	73	180	73	180
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60
<b>Полдник</b>						
гв	Булочка ванильная	50	194	105	270	150
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200
<b>Ужин</b>						
2	Помидоры свежие	60	42	80	56	100
452	Котлета особая	70	139	90	191	100
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40
<b>Второй ужин</b>						
гв	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
гв	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20
Повар		<i>Мит.</i>			Цыба Л.А.	
Спец по соц работе		<i>См</i>			Борисенкова Т.Л.	



Приятного аппетита!