

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
14 августа 2024

Зав 2

№ СР	Наименование Блюда	3-6 лет		7-11 лет		12
		Масса порции г	Ккал	Масса порции г	Ккал	
Горячий завтрак						
10	Бутерброд с маслом	50	88	85	157	100
193	Суфле творожное со сладкой глазурью	150	209	180	260	200
495	Чай с молоком сгущеным	200	58	200	58	200
гп	Фрукт	0		50	18	50
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
Горячий обед						
71	Помидоры свежие	50	11	80	17	100
мм	Нарз кабачковая	50		80		100
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	131	250/5	134	250/5
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5
19	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60
Полдник						
71	Перег морковный	80	177	100	239	150
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200
Ужин						
55	Салат из свеклы с сыром	50	63	80	91	100
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120
512	Рис припущенный	130	129	150	154	180
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гп	Хлеб ржаной	10	20	0		20
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20
Второй ужина						
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20

Повар *Мари* Коровина Г.И.
Спец по сов работе *Мари* Кобица О.В.



Приятного аппетита!