

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
15 августа 2024

День 3

| № СР                  | Наименование блюда                                       | Масса порции (г) | 3-4 лет |          | 5-11 лет |           | 12-18 лет |         |     |
|-----------------------|--|------------------|---------|----------|----------|-----------|-----------|---------|-----|
|                       |  |                  | Едл.    | Ккал     | Едл.     | Ккал      | Едл.      | Ккал    |     |
| <b>Завтрак</b>        |  |                  |         |          |          |           |           |         |     |
| 1                     | Бутерброд с маслом                                       | 15               | 5       | 64       | 20       | 10        | 105       | 30 / 15 | 128 |
| 311                   | Каша пшеничная жидкая с маслом                           | 180              | 198     | 230      | 258      | 230       | 258       | 230     | 258 |
| 642                   | Какао с молоком  | 200              | 97      | 200      | 97       | 200       | 97        | 200     | 97  |
| гв                    | Хлеб пшеничный   | 0                |         | 0        |          | 0         |           | 20      | 34  |
| гв                    | Фрукт  | 50               | 18      | 80       | 22       | 80        | 22        | 80      | 22  |
| <b>Второй завтрак</b> |  |                  |         |          |          |           |           |         |     |
| гв                    | Фрукт  | 120              | 92      | 200      | 121      | 200       | 121       | 200     | 121 |
| <b>Обед</b>           |  |                  |         |          |          |           |           |         |     |
| 4                     | Салат из белокочанной капусты с морковью                 | 60               | 48      | 80       | 64       | 100       | 87        |         |     |
| 142                   | Суп с рыбными фрикадельками                              | 200 / 50         | 131     | 250 / 50 | 158      | 250 / 100 | 188       |         |     |
| 152                   | Гуляш  | 70               | 114     | 100      | 142      | 100       | 142       |         |     |
| 516                   | Макаронные изделия отварные с кукурузой на подгарнировку | 130              | 120     | 180      | 162      | 180       | 162       |         |     |
| 648                   | Кисель из концентрата                                    | 200              | 80      | 200      | 80       | 200       | 80        |         |     |
| гв                    | Хлеб пшеничный   | 40               | 67      | 50       | 84       | 60        | 101       |         |     |
| гв                    | Хлеб ржаной  | 40               | 61      | 50       | 101      | 60        | 122       |         |     |
| <b>Полдник</b>        |  |                  |         |          |          |           |           |         |     |
| гв                    | Булочка промышленного производства                       | 50               | 142     | 100      | 231      | 100       | 231       |         |     |
| гв                    | Сок из фруктов (или овощей)                              | 200              | 135     | 200      | 135      | 250       | 173       |         |     |
| <b>Ужин</b>           |  |                  |         |          |          |           |           |         |     |
| гв                    | Огурцы свежие парниковые                                 | 60               | 9       | 80       | 11       | 100       | 14        |         |     |
| 492                   | Плов из птицы  | 200              | 269     | 240      | 361      | 300       | 412       |         |     |
| 495                   | Чай со стужённым молоком                                 | 180              | 58      | 200      | 58       | 200       | 58        |         |     |
| гв                    | Печенье сахарное   | 10               | 21      | 10       | 21       | 10        | 21        |         |     |
| гв                    | Хлеб ржаной  | 10               | 20      | 20       | 41       | 20        | 41        |         |     |
| <b>Второй ужин</b>    |  |                  |         |          |          |           |           |         |     |
| гв                    | Вафли  | 10               | 16      | 20       | 42       | 20        | 42        |         |     |
| 645                   | Йогурт   | 180              | 76      | 180      | 76       | 200       | 95        |         |     |

Повар  
Спел по сов работе

Коровина Г.Н.  
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!