

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
| 17 августа 2024 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| № СР | Наименование Блюда | 3-6 лет | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | | Масса порция (г) | Ккал | Масса порция (г) | Ккал | Масса порция (г) | Ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 15/5 | 64 | 20/10 | 105 | 40/15 | 169 |
| 300 | Яйцо отварное | 40 | 63 | 40 | 63 | 40 | 63 |
| 311 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | 180 | 166 | 230 | 210 | 230 | 210 |
| 630 | Чай с молоком | 200 | 79 | 200 | 79 | 200 | 79 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| ГП | Фрукт | 120 | 92 | 200 | 121 | 200 | 137 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из отварной свёклы с огурцами | 60 | 43 | 80 | 57 | 100 | 71 |
| 161 | Суп - пюре из разных овощей с гренками | 200/20 | 136 | 250/20 | 171 | 250/20 | 171 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | | 20 | | 20 | |
| 374 | Рыба тушёная в томате с овощами | 70/50 | 131 | 100/50 | 191 | 120/50 | 228 |
| 173 | Картофель припущенный с зеленью | 130 | 96 | 180 | 156 | 180 | 156 |
| 705 | Компот из яблок | 180 | 63 | 200 | 74 | 200 | 74 |
| гп | Хлеб пшеничный | 40 | 67 | 50 | 84 | 60 | 101 |
| гп | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 50 | 101 | 60 | 122 |
| Полдник | | | | | | | |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 200 | 49 | 200 | | 250 | |
| 531 | Бличики с молоком сгущённым | 50/20 | 227 | 100/20 | 309 | 100/20 | 309 |
| Ужин | | | | | | | |
| 4 | Салат рыбный | 60 | 71 | 80 | 97 | 120 | 125 |
| 451 | Шницель из говядины | 70 | 104 | 90 | 165 | 120 | 213 |
| 423 | Калуста тушёная в сметане | 130 | 109 | 150 | 128 | 200 | 146 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 42 | 200 | 42 | 200 | 42 |
| гп | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 41 | 20 | 41 |
| Второй ужин | | | | | | | |
| 645 | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 180 | 76 | 200 | 95 |
| гп | Пряник | 10 | 16 | 20 | 42 | 20 | 42 |
| Повар | | | | Цыба Л.А. | | | |
| Спец по соц работе | | | | Кобцева О.В. | | | |



Приятного аппетита!