

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ						
18 августа 2024						
Лин 6						
№ п/п	Наименование блюда	Масса порция (г)	3-6 лет	Масса порция (г)	7-11 лет	Масса порция (г)
			Базис	Базис	Базис	Базис
Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15
115	Каши манная	190	176	216	196	216
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гв	Фрукт	120	24	120	24	120
Второй завтрак						
гв	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
Горячий обед						
10	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100
140	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	140	250/30
370	Плов из мяса	200	322	246	414	250
640	Кисель из концентратов	200	50	200	50	200
гв	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60
Полдник						
гв	Булочки промышленного производства	0	0	50	174	100
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200
Ужин						
101	Овощи соленные (огурцы)	60	0	80	10	100
54	21м					
215	Кремль рубленные из птицы	70	142	90	200	120
507	Рагу из овощей	130	131	150	159	180
495	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20
Второй ужин						
гв	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20

Повар *Медв* Коровина Г.Н.
 Сив по соц работе *Кл* Кобылева О.В.



Приятного аппетита!