

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
19 августа 2024

№ СР	Наименование блюда	День ?					
		Масса порции (г)	3-6 лет	Масса порции (г)	7-11 лет	Масса порции (г)	12-18 лет
<b>Завтрак</b>							
гн	Печенье сахарное	30	147	50	216	50	216
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гн	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
<b>Второй завтрак</b>							
гн	Сок из фруктов ( или овощей)	100	90	200	118	200	135
<b>Обед</b>							
76	Винегрет овощной	60	48	80	63	100	78
или	Нарезка из свежих овощей	60	47	80	62	100	78
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлетки мясо - картофельная по-львовски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
508	Компот из яблок	180	80	200	80	200	116
гн	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гн	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
<b>Полдник</b>							
гн	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100	283
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
<b>Ужин</b>							
23	Икра кабачковая	60	55	80	73	100	91
11	НЛН Салат из моркови с кукурузой	60	57	80	76	100	95
54 19*	Биточки печеночные	80	136	90	172	120	230
520	Нарез картофеля	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гн	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
<b>Второй ужин</b>							
645	МОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гн	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42

Повар *Корова Г.Н.*  
Специалист по сан. работе *Коблева О.В.*



Приятного аппетита!