

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ						
20 августа 2024						
День 8						
№ ПП	Наименование Блюда	Масса порции 9/1	94 лет 9/1	Масса порции 9/1	7-12 лет 9/1	13-18 лет 9/1
Горячий завтрак						
	Бутерброд с маслом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15
311	Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	180	168	230	208	230
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200
Второй завтрак						
ГП	Фрукт	120	92	200	121	200
Горячий обед						
	Помидоры свежие	40	11	80	17	100
гп	Икра кабачковая	50	40	80	64	105
137.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80
Полдник						
гп	Булочка промышленного производства	0	0	100	145	150
гп	Сок из фруктов или овощей	200	97	200	97	200
Ужин						
43	Салат из белокачанной капусты	60	49	80	60	100
54	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20
Второй ужин						
697	МОЛОКО кипяченое	0	0	180	88	200
гп	ЙОГУРТ	180	76	0		0
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	30	20

Повар *Мба Кан* Шеф Л.А.  
 Служит по сов. работе Кухня С.В.



Приятного аппетита!