

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
23 августа 2024						
День 11						
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет
		Масса порция (г)	Ккал	Масса порция (г)	Ккал	
Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15	64	20	105	128
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	192
гп	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	50	20	80	33	42
гп	Какао с молоком	180	97	200	97	97
гп	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	34
гп	Хлеб ржаной	0	0	0	40	81
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	135
Горячий обед						
7	1 Салат из пекинской капусты с огурцами	60	61	80	76	100
16	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	64	80	79	100
128	Шн по - уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 / 5
495	Биточки рубленые запечённые	70	103	90	167	128
498 или	Биточки рубленые запечённые	70	103	90	132	120
54-9г 2020, 2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60
Полдник						
2	Печенье воздушное, или булочка	50	164	100	246	150
697	Молоко питьевое кипячёное	200	119	200	119	200
Ужин						
101	Овощи свежие (огурцы)	70	9	80	10	110
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	384
495	Чай с молоком сгущённым	180	58	200	58	200
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40
гп	Хлеб ржаной	0	0	0	20	48
Второй ужин						
гп	ВАФ.ЛИ	10	16	20	42	20
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200

Повар

Нер

Коровина Г.Н.

Спец по соц работе

Ков

Коблева О.В.



Приятного аппетита!