

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
24 августа 2024  
Дня 11

№ п/п	Наименование блюда	1-й сорт		2-й сорт		3-й сорт	
		г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт
<b>Горячий завтрак</b>							
1	Восточный с маслом	20	75	30	115	121	39 / 30
511	Хлеб пшеничный белый полтора	100	155	130	234	250	244
501	Кофейный напиток	100	95	100	95	200	193
16	Пшеница газарит	35	44	25	44	40	60
<b>Второй завтрак</b>							
16	Фрукт	120	92	200	123	200	137
<b>Горячий обед</b>							
51	Огурец свежий	60	42	80	64	100	80
800	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66
800	Огурец консервированный		0,096		0,115		0,117
130	Рассольник со сметаной	200/5	110	250/5	123	250/5	125
510	Рыба заморожен	70	125	120	214	120	214
130	Мясо картофельное	130	115	180	165	180	165
200	Колбас из мяса	180	80	180	80	200	116
16	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101
16	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
<b>Полдник</b>							
16	Булочки промышленного производства	50	193	50	195	50	195
16	Фрукт	0	0	50	53	100	108
16	Сыр из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
<b>Ужин</b>							
21	Салат из свежих помидоров с огурцом	60	30	80	30	100	64
110	Мясо отварное	60	54	80	74	100	92
403	Тесто из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
	Соус красный острый (при подаче)	30	50	50	50		
240	Каша гречневая вязкая	130	120	150	148	180,00	177
606	Чай с лимоном	100/5	42	200/5	42	200/5	42
16	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
16	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
<b>Второй ужин</b>							
16	МОУГГ	180	76	200	95	200	95
16	ВАФЛ	10	16	20	42	20	42
Повар		М.А.В.				Цыба Л.А.	
на смену работы		Л.А.В.				Кобелева О.В.	



Приятного аппетита!