

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
26 июля 2024 г.  
День 11

№ СР	Наименование блюда	3-4 лет		5-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
гш	Кусочка (пшенично-ржаная) констравированная	50	20	50	20	50	20
гш	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гш	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34
гш	Хлеб ржаной	0	0	0	0	40	81
<b>Второй завтрак</b>							
гш	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	100	90	200	135
<b>Горячий обед</b>							
16	Салат из отварной моркови с огурцами и яблоком	60	64	80	79	100	95
128	Шашлык - уральский (с крупной) со сметаной	200/5	121	250/5	130	250/5	130
495	Фасоль отварная запеченная с сыром	70	103	90	167	120	222
54-9г 2020, 2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200	58
гш	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гш	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
<b>Полдник</b>							
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307
697	Молочко питьевое свичное	200	119	200	119	200	119
<b>Ужин</b>							
101	Наша кабачковая	70	9	80	10	100	13
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300	384
495	Чай с молочком сгущенным	180	88	200	88	200	88
гш	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68
гш	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	41
<b>Второй ужин</b>							
гш	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар *Иванов* Цыба Л.А.  
Спец по соц работе *Иванов* Борисовская Т.А.



Приятного аппетита!