

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ							
26 августа 2024							
Доп. 14							
№ СФ	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг. ценность (ккал)		Энерг. ценность (ккал)	
		Энерг.	Белки	Жиры	Углеб.	Энерг.	Белки
Горячий завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15	5	20	10	105	20
300	Яйцо	40	63	40	63		63
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	156	250	195	300	235
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34
Второй завтрак							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Горячий обед							
гв	Горошек консервированный	60	53	80	70	100	88
гв	Огурец свежий	60	9	80	11	100	14
34	Свекольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	189	120	251
510	Каша перловая вязкая с маслом	130	114	150	150	180	180
636	Компот из апельсинов	180	73	180	73	180	85
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
1	Печенье "След тигренка"	70	197	105	268	140	335
гв	Мушное изделие (кекс, рулет или др.)	50	194	105	270	150	336
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
Ужин							
2	Салат витаминный	60	42	80	56	100	69
или	Салат "Степной"	60	47	80	66	100	82
452	Котлета особая	70	139	90	191	100	216
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй ужин							
гв	Кусель	180	76	180	76	200	95
гв	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42
Повар		<i>Мен</i>			Королева Г.Н.		
Спец по соц работе		<i>100</i>			Кобцева О.В.		



Приятного аппетита!