

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
27 августа 2024

№ п/п	Наименование блюда	День 1					
		3-4 лет		5-7 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.3	Бутерброд с маслом	28 10	101	40 20	127	40 25	248
262	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
<b>ОБЕД</b>							
14 1	огурец свежий	60	38	80	50	100	67
139	Суп гороховый с гречками	200/20	186	250 / 20	207	250 / 20	207
	гречки из пшеничного хлеба	20	20	20	20		
9 7	Вершник рыбные	70	133	120	219	120	219
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	60	102
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121
<b>ПОЛДНИК</b>							
гв	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
гв	Сок из фруктов (ябло-овощей)	200	90	200	90	200	90
гв	Фрукт	0	0	100	95	100	95
<b>УЖИН</b>							
22	томат свежий	60	51	80	68	100	85
587	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180	177
686	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	40
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>							
гв	вафля	10	16	20	42	20	42
гв	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар *Аси* Корovina Г.Н.  
 по соц работе *кан* Коблева О.В.



Приятного аппетита!