

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
28 августа

День 2

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горячий завтрак							
10	Бутерброд с маслом	50	88	85	157	100	200
193	Суфле творожное со сладкой глазурью	150	209	180	260	200	260
495	Чай с молоком сгущенным	200	58	200	58	200	58
гп	Фрукт	0		50	18	50	18
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Горячий обед							
71	Помидоры свежие	50	11	80	17	100	22
или	Икра кабачковая	50		80		100	
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5	314
19	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180	156
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200	50
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
71	Пирог морковный	80	177	100	239	150	319
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107
Ужин							
55	Салат из свеклы	50	63	80	91	100	97
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175
512	Рис припущенный	130	129	150	154	180	184
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	0		20	41
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
Второй ужин							
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42

Повар *Макарова* Макарова Н.В.
 Спец по соц работе *Кол* Кобцева О.В.



Приятного аппетита!