

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ 30 июля 2024 г.

		День 1					
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет
			Кал	Бел	Кал	Бел	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.3	Бутиерброд с маслом и сыром	20 10	101	40 20	127	40 25	248
262	Каши манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
гп	Фрукт	120	92	200	121	200	137
<b>ОБЕД</b>							
14 1	Салат из огурцов с маслом	60	38	80	50	100	67
139	Суп гороховый с гречками	200/20	186	250 / 20	207	250 / 20	207
	гречки из пшеничного хлеба	20		20		20	
9 7	Веренички рыбные	70	133	120	219	120	219
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	60	102
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121
<b>ПОЛДНИК</b>							
гп	Булочка ванильная	50	195	50	195	50	195
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
гп	Фрукт	0		100	95	100	95
<b>УЖИН</b>							
22	Салат из свёклы отварной с чесноком	60	51	80	68	100	85
587	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184
248	Каши гречневая жидкая	130	128	150	148	180	177
686	Чай с сахаром	180 / 5	42	200/5	42	200/5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	0		0		20	40
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>							
гп	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42
гп	МОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар

*Handwritten signature*

Корова Г.Н.

Спец по соц работе

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!