

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
04 августа 2024 г

День 6

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Ккал
Горячий завтрак								
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128	
115	Каша пшеничная жидкая с маслом	150	239	170	280	200	329	
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42	
гп	Фрукт	120	24	120	24	120	24	
Второй завтрак								
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135	
Горячий обед								
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66	
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160	
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457	
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80	
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101	
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122	
Полдник								
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	100	267	
697	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107	
Ужин								
101	Овощи соленные (огурцы)	60	8	80	10	100	13	
54	Зразы рубленые из птицы с сыром	70	142	90	200	120	267	
23м								
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190	
587								
495	Чай с молоком	180	58	200	58	200	58	
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41	
Второй ужин								
697	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107	
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42	

Повар *Григорьев* Цыба Л.А.
Спе по соц работе *Зыря* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!