

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
02 сентября 2024						
День 7						
№ СР	Наименование блюда	Масса порция (г)	3-6 лет Ккал	Масса порция (г)	7-11 лет Ккал	Масса порция (г)
Завтрак						
гп	Печенье сахарное	30	147	50	216	50
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
Обед						
76	Винегрет овощной	60	48	80	63	100
или	Нарезка из свежих овощей	60	47	80	62	100
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5
454	Котлета мясо - картофельная по хльновски	70	151	90	222	100
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180
588	Компот из изюма	180	80	200	80	200
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60
Полдник						
гп	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100
Чай со стуч молоком		200	107	200	119	200
Ужин						
23	Икра кабачковая	60	55	80	73	100
11	Н/Д/И Салат из моркови с кукурузой	60	57	80	76	100
54 19м	Сосиска	80	136	90	172	120
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20
Второй ужин						
645	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200
гп	Печенье сахарное	10	16	20	42	20

Повар

Специалист по соц работе

Макарова
Кос

Макарова Н.В.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!