

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ							
09 сентября 2024 г.							
№/П	Наименование блюда	День 1					
		3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.3	Бутерброд с маслом и сыром	20 10	101	40 20	127	40 25	248
262	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
<b>ОБЕД</b>							
141	Салат из огурцов с маслом	60	38	80	50	100	67
139	Суп гороховый с греческими гренками из пшеничного хлеба	200/20	186	250 / 20	207	250 / 20	207
97	Вершинки рыбные	70	133	120	219	120	219
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	60	102
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121
<b>ПОЛДНИК</b>							
гв	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
гв	Фрукт	0	0	100	95	100	95
<b>УЖИН</b>							
22	Салат из сельдси отварной с чесноком	60	51	80	68	100	85
587	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/20	97	90/50	165	100/50	184
240	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180	177
606	Чай с сахаром	180 /5	42	200/5	42	200/5	42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	40
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>							
гв	ВФЛЕ	10	16	20	42	20	42
гв	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар		[подпись]			Коровина Г.И.		
Спец по соц работе		[подпись]			Борисенкова Т.Л.		



Приятного аппетита!