

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ						
11 сентября 2024 г.						
День 2						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции	3-6 лет	7-11 лет	12-18 лет	
		(г)	Ккал	Ккал	Ккал	Ккал
<b>Горячий завтрак</b>						
10	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50	88	85	157	200
193	Суфле творожное со сладкой глазурью	150	209	180	260	268
495	Чай с молоком стуженым	200	58	200	58	200
<b>Второй завтрак</b>						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	135
<b>Горячий обед</b>						
71	Помидоры свежие	50	11	80	17	100
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5
19	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180
507	Компот из смеси сухофруктов	180	50	180	50	200
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60
<b>Полдник</b>						
71	Пирог морковный	80	177	100	239	150
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200
<b>Ужин</b>						
55	Салат из свеклы с сыром	50	63	80	91	100
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120
512	Горошница	130	129	150	154	180
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гп	Хлеб ржаной	10	20	0	20	41
гп	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34
<b>Второй ужин</b>						
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20
Повар		<i>С.С.</i>			Королева Г.И.	
Спец по соц работе		<i>С.С.</i>			Борисникова Т.Л.	



Приятного аппетита!