

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
18 сентября 2024

День 9

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Завтрак							
3	Бутерброд с маслом	20 / 10	75	30 / 15	121	30 / 20	138
362	Каша пшениная жидкая молочная	180	186	230	236	230	278
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
4	Салат "Любительский"	60	50	80	66	100	83
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
439, 587	Печень тушенная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100 / 50	245
Макаронные изделия отварные							
638	Компот из кураги	130	145	150	183	180	212
гп	Хлеб пшеничный	180	200	95	200	95	200
гп	Хлеб ржаной	20	34	40	68	40	68
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162
Полдник							
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100	227
Ужин							
9	Салат из моркови и яблок	60	49	80	70	100	87
397	Шиндель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5	181
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар *ММ* Макарова Н.В.
Слеп по соц работе *ОМ* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!