

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ							
19 сентября 2024 г.							
День 10							
№ СР	Наименование блюда	Масса порции	3-6 лет	Масса порции	7-11 лет	Масса порции	
		(г)	Ккал	(г)	Ккал	(г)	Ккал
<b>Горячий завтрак</b>							
1.3	Бутерброд с маслом	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20	138
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Печенье сахарное	15	81	15	81	30	81
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	92	200	121	200	137
<b>Горячий обед</b>							
51	Салат из свеклы с и моркови с зеленым горошком	60	68	80	92	100	113
181	Уха рыбацкая	200/20	102	250/80	142	250/100	160
54-9ч	Масо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344
705	Компот из смеси сухофруктов	180	63	200	74	200	82
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81
<b>Полдник</b>							
гп	Булочка промышленного производства	0		50	161	100	246
705	Компот из смеси сухофруктов	200	97	200	129	200	129
<b>Ужин</b>							
70	Нарезка из свежих овощей	60	9	80	11	100	14
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213
416	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	143	150	164	180	196
648	Кисель	200	80	200	80	200	
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
<b>Второй ужин</b>							
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар					Коровина Г.Н.		
Спец по соц работе					Борисенкова Т.Л.		



Приятного аппетита!