

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.  
День 11

№ СР	Наименование блюда	3-4 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ед.изм.	Масса порции (г)	Ед.изм.	Масса порции (г)	Ед.изм.
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105
340	Омлет натуральный	200		192	200	192	200
гп	Гарошек (попугайчиковка) консервированный	50	20	80	33	105	42
гп	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	0		0		40	81
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
<b>Горячий обед</b>							
16	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60		64	80	79	100
128	Шиш-уральски (с крутой) со сметаной	200	5	121	250 / 5	130	250 / 5
498	Биточки рубленые из птицы	70		103	90	132	120
54-9г 2020, 2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150		155	150	155	180
507	Компот из смеси сухофруктов	180		50	180	50	200
гп	Хлеб пшеничный	40		67	60	101	80
гп	Хлеб ржаной	40		81	60	122	60
<b>Полдник</b>							
2	Пряники	50		164	100	246	150
697	Молоко питьевое кипяченое	200		119	200	119	200
<b>Ужин</b>							
101	Овощи свежие (огурцы)	70		9	80	10	100
430	Запеканка картофельная с мясом	200		290	250	363	300
495	Чай с молоком сгущенным	180		58	200	58	200
гп	Хлеб пшеничный	10		17	20	34	40
гп	Хлеб ржаной	0		0		20	41
<b>Второй ужин</b>							
гп	ВАФЛИ	10		16	20	42	20
645	ЙОГУРТ	180		76	180	76	200

Повар *Г.Н.* Коровина Г.Н.  
Спец по соц работе *Т.Л.* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!