

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
21 августа 2024

День 9

№ п/п	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Экв.	Масса порции (г)	Экв.	Масса порции (г)	Экв.
<b>Завтрак</b>							
3	Булочка с маслом	20 / 10	75	30 / 15	121	30 / 20	130
502	Салат из картофеля	150	100	170	236	200	270
501	Хлебный напиток	200	95	200	95	200	103
16	Фрукт	90	10	100	36	100	36
<b>Второй завтрак</b>							
16	Чай из фруктов (или заменитель)	100	90	200	110	200	135
<b>Обед</b>							
4	Салат "Войдетелский"	60	50	80	66	100	83
110	Вареное мясо с картофелем и капустой	200 / 5*	96	250 / 5	112	250 / 5	112
636	Пюре картофельное в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100 / 50	245
55*	Макаронные изделия отваренные	150	145	150	143	180	212
635	Хлеб из муки	100	40	200	95	200	95
16	Чай из фруктов	10	34	40	65	40	65
16	Чай травяной	40	51	40	81	80	162
<b>Полдник</b>							
637	Молоко сладкое	200	107	200	107	200	107
3	Пшеница обжаренная	70	165	70	165	100	227
<b>Ужин</b>							
31	Салат из овощей отваренных	60	41	80	54	100	65
7	Салат из картофеля и яблок	60	49	70	70	100	87
30*	Шницель рыбный натуральной с маслом	50 / 5	107	100 / 5	155	120 / 5	151
520	Пюре картофельное	150	115	180	165	180	165
635	Чай с сахаром	100	42	200	42	200	42
16	Чай из фруктов	10	17	20	34	20	34
16	Чай травяной	10	20	20	41	40	81
<b>Второй ужин</b>							
16	Молоко	10	16	20	42	20	42
645	Мол. УПТ	180	76	180	76	200	95

Повар *Цыба Л.А.* Цыба Л.А.  
Спец по соц работе *Кобина О.В.* Кобина О.В.



Приятного аппетита!