

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
21 сентября 2024 г.

День 12

№ СР	Наименование блюда	3-4 лет		5-7 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горячий завтрак							
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
311	Каша пшеничная жидкая молочная	180	155	230	234	250	244
501	Кофейный напиток	180	95	200	95	200	103
гп	Пряники	25	44	25	44	40	60
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	92	200	121	200	137
Горячий обед							
51	Салат из свеклы с зеленым горошком "Бурачок"	60	42	80	64	100	80
130	Рассольник со сметаной	200/5	110	250/5	125	250/5	125
310	Рыба запеченая	70	125	120	214	120	214
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
588	Компот из изюма	180	80	180	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
Ужин							
119	Салат из свежих помидоров с морковью	60	54	80	74	100	92
461	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
	Соус красный основной (при подаче)	30		50		50	
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180,00	177
686	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
Второй ужин							
гп	ЙОГУРТ	180	76	200	95	200	95
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42

Повар *ММ* Макарова Н.В.
Спец по соц работе *ЭМ* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!