

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ							
22 августа 2024							
День 10							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции	Ккал	Масса порции	Ккал
Горячий завтрак							
1.3	Бутерброд с маслом	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20	138
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гв	Печенье сахарное	15	81	15	81	30	81
Второй завтрак							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Горячий обед							
51	Салат из свеклы с я и моркови с зеленым горошком	60	68	80	92	100	113
14.1	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	47	80	62	100	78
181	Уха рыбачья	200/20	102	250/80	142	250/100	160
54-9м	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344
705	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200	82
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81
Полдник							
гв	Булочка промышленного производства	0		50	161	100	246
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	97	200	129	200	129
гв	Фрукт	0	0	50	55	50	55
Ужин							
70	Огурец соленый	60	9	80	11	100	14
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213
416	Перловка с овощами "Мозайка"	130	143	150	164	180	196
648	Кисель	200	80	200	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй ужин							
гв	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар		<i>Мон</i>			Королева Г.И.		
Спец по соц работе		<i>Ков</i>			Кобцева О.В.		



Приятного аппетита!