

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
22 сентября 2024 г.							
Дети 13							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горчий завтрак							
13	Бутерброд с маслом	20/5/10	114	20/5/10	114	20/5/20	138
366	Каша манная молочная жидкая с маслом	150	191	170	257	200	302
495	Чай с молоком сгущенным	200	58	200	58	200	58
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Горчий обед							
351, 464	Сайра по - деревенски	50	58	80	91	100 / 50	138
138	Суп картофельный с крупой рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135
451	Биточки из говядины	70	104	90	165	120	213
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
648	Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
697	Молоко кипяченое	200	119	200	119	200	119
гп	Булочка ванильная	50	149	50	149	70	210
Ужин							
гп	Помидоры свежие	50	11	80	17	100	22
431	Печень по - строгановски	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214
512	Гречка отваренная	130	129	150	154	180	185
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
гп	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
Повар		<i>ММ</i>		Макарова Н.В.			
Спец по соц работе		<i>ЗФ</i>		Борсенкова Т.Л.			



Приятного аппетита!