

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
31 августа 2024

День 5

№	SR	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		И
			Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	
Завтрак							
1		Бутерброд с маслом	15 / 5	64	20 / 10	105	40 15
80		Яйцо отварное	40	63	40	63	40
11		Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	180	166	230	210	230
30		Чай с молоком	200	79	200	79	200
Второй завтрак							
П		Фрукт	120	92	200	121	200
Обед							
21		Салат из отварной свёклы с огурцами	60	43	80	57	100
61		Суп - пюре из разных овощей с гренками	200 / 20	136	250 / 20	171	250 / 20
		Гренки из пшеничного хлеба	20		20		20
174		Рыба тушёная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	120 / 50
173		Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	180
105		Компот из сухофруктов	180	63	200	74	200
п		Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
п		Хлеб ржаной	40	81	50	101	60
Полдник							
п		Сок из фруктов (или овощей)	200	49	200		250
31		булочка	50/20	227	100/20	309	100/20
Ужин							
4		Салат рыбный	60	71	80	97	120
51		Шницель из говядины	70	104	90	165	120
23		Капуста тушеная в сметане	130	109	150	128	200
85		Чай с сахаром	200	42	200	42	200
п		Хлеб ржаной	10	20	20	41	20
Второй ужин							
5		ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
п		Пирожок	10	16	20	42	20

Повар *Чок* Коровина Г.Н.
 Спец по сов работе *Ков* Кобцева О.В.



Приятного аппетита!