

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
01 октября 2024							
День 8							
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	40 лет (ккал)	50 лет (ккал)	60 лет (ккал)	70 лет (ккал)	80 лет (ккал)
Горячий завтрак							
	Бутерброд с джемом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227
311	Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	180	168	230	208	230	208
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов или овощей	100	92	200	121	200	137
Горячий обед							
гп	Икра кабачковая	50	40	80	64	105	80
137, 132	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
600	Компот из смеси сухофруктов	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	0	0	100	145	150	145
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
Ужин							
43	Салат из белокочанной капусты	60	49	80	60	100	75
54-144	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
Второй ужин							
697	МОЛОКО кипяченое	0	0	180	88	200	107
гп	ЙОГУРТ	180	76	0		0	
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	30	20	30
Повар <i>Мурф</i> Цыба Л.А. Служит по своей работе <i>24</i> Борисенкова Т.Л.							



Приятного аппетита!