

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ							
02 октября 2024							
День 9							
№ СР	Наименование блюда	Масса порция (г)	3-6 лет Ккал	Масса порция (г)	7-11 лет Ккал	Масса порция (г)	12-18 лет Ккал
Завтрак							
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
362	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом и сахаром	180	186	230	270	290	278
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
4	Салат "Любительский"	60	50	80	66	100	83
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
439, 587	Печень тушенная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100-50	245
	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
638	Компот из кураги	180		200	95	200	95
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40	68
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162
Полдник							
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107
3	Пряники	45	165	45	165	90	227
Ужин							
9	Салат из моркови с изюмом	60	49	80	70	100	87
397	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5	181
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
645	МОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар

Спец по соц работе

Цыба Л.А.

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!