

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
06 октября 2024 г.

День 13

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>Горячий завтрак</b>							
13	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	114	20/5/10	114	20/5/20	138
366	Сырники из творога с молоком стужённым	150	191	170	257	200	302
495	Чай с молоком стужённым	200	58	200	58	200	58
гп	Фрукт	50	18	100	36	200	43
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
<b>Горячий обед</b>							
351, 464	Сайра по-деревенски	50	58	80	91	100 / 50	138
138	Суп картофельный с крушой рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135
451	Биточки из говядины	70	104	90	165	120	213
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
648	Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
<b>Полдник</b>							
697	Молоко кипячёное	200	119	200	119	200	119
гп	Булочка ванильная	50	149	50	149	70	210
<b>Ужин</b>							
гп	Огурцы солёные	50	11	80	17	100	22
431	Печень по-строгановски	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214
512	Рис отваренный	130	129	150	154	180	185
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
<b>Второй ужин</b>							
гп	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
Повар		<i>ММ</i>				Цыба Л.А.	
Спец по соц работе		<i>СР</i>				Борисенкова Т.Л.	



Приятного аппетита!