

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
08 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	День 1								
		Масса порции (г)	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00			
ЗАВТРАК										
1.3	Булочки с маслом и сыром	20	10	101	40	20	127	40	25	248
262	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196	230	196	
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	95	200	95	103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
г/л	Фрукт	120	92	200	121	200				137
ОБЕД										
14.1	Салат из огурцов с маслом	60	38	80	50	100				67
139	Суп гороховый с гречками	200/20	186	250 / 20	207	250 / 20	207	250 / 20	207	
	гречки из пшеничного хлеба	20		20		20				
9.7	Вершники рыбные	70	133	120	219	120	219			219
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165			165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95			95
г/л	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34	60		102
г/л	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60				121
ПОЛДНИК										
г/л	Булочки промышленного производства	40	195	40	195	40	195			195
г/л	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90			90
г/л	Фрукт	0		100	95	100	95			95
УЖИН										
22	Салат из свёклы отварной с чесноком	60	51	80	68	100				85
587	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184			184
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180	177			177
686	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42			42
г/л	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34			34
г/л	Хлеб ржаной	0		0		20				40
ВТОРОЙ УЖИН										
г/л	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42			42
г/л	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95			95

Повар *М.С.* Коровина Г.И.
 Спец по соц работе *Т.Л.* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!