

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ  
10 октября 2024

День 2

№ СР	Наименование блюда	Дети					
		Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 / 15	128
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	198	230	258	230	258
642	Какао с молоком	200	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34
гп	Фрукт	50	18	80	22	80	22
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Фрукт	120	92	200	121	200	121
<b>Обед</b>							
4	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	46	80	64	100	87
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	188
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142
516	Макаронные изделия отварные с кукурузой на поджаривку	130	120	180	162	180	162
648	Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
<b>Полдник</b>							
гп	Печенье сахарное	20	21	40	42	40	42
гп	Сок из фруктов ( или овощей)	200	135	200	135	250	173
<b>Ужин</b>							
гп	Огурцы свежие парниковые	60	9	80	11	100	14
492	Плов из птицы	200	269	240	361	300	412
495	Чай со стужённым молоком	180	58	200	58	200	58
гп	Пряник	20	21	20	21	20	21
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
<b>Второй ужин</b>							
гп	ПЕЧИВЬЕ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар \_\_\_\_\_  
Спец по соц работе \_\_\_\_\_

Цыба Л.А.  
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!