

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
14 октября 2024

№ СР	Наименование блюда	Возраст					
		Молоко порции (г)	3-4 лет Ккал	Молоко порции (г)	5-11 лет Ккал	Молоко порции (г)	12-18 лет Ккал
Завтрак							
гп	Печенье сахарное	30	147	50	216	50	216
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	60
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
10	Нарезка из свежих огурцов	60	47	80	62	100	70
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета мясо - картофельная по хлыновски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
588	Компот из изюма	180	80	200	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100	283
697	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
Ужин							
11	Нарезка из свежих помидоров	60	57	80	76	100	95
54	Сосиски отварные	80	136	90	172	120	230
520	Шпоре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
697	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95
гп	Печенье сахарное	10	16	20	42	20	42

Повар
Специалист по соц работе

Цыба Л.А.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!