

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
27 октября 2024 г							
День 6							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горячий завтрак							
1	Бутерброд с маслом	155	64	2010	105	3015	128
115	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	239	230	280	230	280
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	110	200	135
Горячий обед							
18	Огузен свежий	60	39	80	53	100	66
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	Горошинка и гуляш из мяса	200	322	240	414	250	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка ванильная	0	0	50	174	100	267
697	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
Ужин							
101	Овощи солевые (огурцы)	60	8	80	10	100	13
54	Зразы рубленые из птицы	70	142	90	200	120	267
23м							
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190
587							
495	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
697	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42
Повар		29		Коровина Г.Н.			
Спе по соц работе		29		Борисенкова Т.Л.			



Приятного аппетита!