

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ							
29 октября 2024							
День 8							
№ СР	Наименование блюда	2-6 лет		5-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Калории, кДж	Масса порции (г)	Калории, кДж	Масса порции (г)	Калории, кДж
Горячий завтрак							
	Бутерброд с джемом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227
311	Яйцо варёное	40	168	80	208	80	208
642	Какао со ступённым молоком	180	97	200	97	200	97
Второй завтрак							
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	ПРЯНИК	45	92	45	92	45	92
Горячий обед							
	Огурцы свежие	40	11	80	17	100	22
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Каша гороховая и гуляш из мяса	200	322	240	414	250	457
507	Компот из смеси сухофруктов	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
Полдник							
гп	Булочка ванильная	0	0	80	145	80	145
гп	Сок из фруктов или овощей	200	97	200	97	200	97
Ужин							
43	Салат из белокачанной капусты	60	49	80	60	100	75
54-14	Птица заваренная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
Второй ужин							
697	МОЛОКО кипяченое	0	0	180	88	200	107
гп	ЙОГУРТ	180	76	0	0	0	0
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	30	20	30

Повар *Ильин* Цыба Л.А.
 Спец по спец работе *Сид* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!