

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
02 ноября 2024 г.

День 12

№ ЦР	Наименование блюда	24 лет		7-12 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Кал	Масса порции (г)	Кал	Масса порции (г)	Кал
Горячий завтрак							
3	Вутерброд с сыром	20/10	75	30/15	121	30/30	162
311	Каша овсяноблинная жидкая молочная	180	155	230	234	250	244
501	Кофейный напиток	180	95	200	95	200	103
гв	ПРИЯМ	45	60	45	60	45	60
Второй завтрак							
гв	Сок из фруктов (или овощей)	100	45	200	90	200	90
Горячий обед							
51	Салат из свеклы с зеленым горошком "Бурочка"	60	42	80	64	100	80
130	Рассылака со сметаной	200/5	110	250/5	125	250/5	125
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
500	Компот из яблок	180	80	180	80	200	116
гв	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гв	Вулочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
гв	Фрукт	0	0	50	55	100	108
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
Ужин							
119	Салат из свеклы помидорный	60	54	80	74	100	92
441	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
Соус красный острый (при подаче)							
		30	50		50		
240	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180,00	177
686	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
Второй ужин							
гв	ЙОГУРТ	180	76	200	95	200	95
гв	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42

Повар *Т.Л.* Королева Г.И.
Спец по соц работе *Т.Л.* Борзенкова Т.Л.



Приятного аппетита!