

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ						
06 ноября 2024						
Диск 2						
№ СР	Наименование блюда	3-5 лет		7-11 лет		12-18 лет
		Екв.	Масса порции	Екв.	Масса порции	Екв.
<b>Горячий завтрак</b>						
10	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50	80	85	157	100
193	Суфле творожное со сладкой глазури	150	209	180	260	200
495	Чай с молоком ступеням	200	50	200	50	200
гв	Фрукт	0	50	18	50	10
гв	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	110	200
<b>Второй завтрак</b>						
<b>Горячий обед</b>						
808	Начо кабачковая	50		80		100
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5
54	Оладьи из пшена с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5
19	Картофель толченый, по деревенски	130	113	100	156	180
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60
<b>Волдник</b>						
71	Пирог мясной	80	177	100	239	150
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200
<b>Ужин</b>						
55	Салат из свежих овощей с сыром	50	63	80	91	100
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120
512	Рис припущенный	130	129	150	154	180
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гв	Хлеб ржаной	10	20	0		20
гв	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34
<b>Второй ужин</b>						
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
гв	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20
Повар		<i>Вар</i>			Королева Г.Н.	
Спец по соц работе		<i>Кор</i>			Кобцева О.В.	



Приятного аппетита!