

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
07 ноября 2024

День 3

Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Завтрак						
Бутерброд с маслом	15	64	20	105	30 / 15	128
Саша пшеничная жидкая с маслом	180	190	230	250	230	250
Сахар с молоком	200	97	200	97	200	97
Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34
Фрукт	50	10	80	22	80	22
Второй завтрак						
Фрукт	120	92	200	121	200	121
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	48	80	64	100	87
Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	188
Гуляш	70	114	100	142	100	142
Макаронные изделия отварные с кукурузой на подгарнировку	130	120	180	162	180	162
Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
Полдник						
Булочка промышленного производства	50	142	100	231	100	231
Сок из фруктов (или овощей)	200	135	200	135	250	173
Ужин						
Огурцы консервированный	60	9	80	11	100	14
Плов из птицы	200	269	240	361	300	412
Чай со сгущённым молоком	180	58	200	58	200	58
Печенье сахарное	10	21	10	21	10	21
Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин						
вафли	10	16	20	42	20	42
ВКУРУТ	180	76	180	76	200	95
Повар	<i>Кор</i>				Корова Г.И.	
Спец по соц работе	<i>Кор</i>				Кобица О.В.	



Приятного аппетита!