

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
10 ноября 2024

День 6

№ п/п	Наименование блюда	1-й сорт		2-й сорт		3-й сорт		4-й сорт	
		Масса порции 200	Кал	Масса порции 100	Кал	Масса порции 200	Кал	Масса порции 100	Кал
<b>Горячий завтрак</b>									
3	Бутерброд с маслом	153	64	20 10	105	30 15	120		
113	Каша молочная овсяная	150	239	170	200	200	200	329	
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гп	Фрукт	120	24	120	24	120	24		
<b>Второй завтрак</b>									
гп	Сок из фруктов ( или овощей)	100	90	200	110	200	135		
<b>Горячий обед</b>									
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	60		
140	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160		
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	300		
640	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80		
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101		
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
<b>Подливки</b>									
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	100	267		
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107		
<b>Ужины</b>									
101	Овощи соевые (огурцы)	60	0	80	10	100	13		
54	Зразы рубленые из птицы, соус томатный	70	142	90	200	120	267		
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190		
507	Чай с молоком густым	180	58	200	58	200	58		
495	Чай с молоком густым	10	20	20	41	20	41		
гп	Хлеб ржаной								
<b>Второй ужин</b>									
гп	НОГУРТ	180	76	180	76	200	95		
645	орехи	10	16	20	42	20	42		

Королева Г.Н.  
Кобелева О.В.

Повар  
Сие по соц работе



Приятного аппетита!