

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
11 ноября 2024							
№ СР	Наименование блюда	День 7					
		Масса порция (г)	3-6 лет Ккал	Масса порция (г)	7-11 лет Ккал	Масса порция (г)	12-18 лет Ккал
Завтрак							
гп	Печенье сахарное	30	147	50	216	50	216
162	Суп молочный с крушой	180	142	250	202	300	243
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
76	Ванигрет овощной	60	48	80	63	100	78
142	Шп из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета мясо - картофельная по хмельовски	70	151	90	222	108	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	193	180	212
588	Компот из изюма	180	80	200	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100	283
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
Ужин							
23	Икра кабачковая	60	55	80	73	100	91
54	19м Сосиска отварная	80	336	90	372	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	108	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
645	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
Повар		<i>Корова Г.И.</i>			Корова Г.И.		
Специалист по сн работе		<i>Кобцева О.В.</i>			Кобцева О.В.		



Приятного аппетита!