

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | | | |
|---------------------|---|----------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
| 12 ноября 2024 | | | | | | |
| День 8 | | | | | | |
| КСР | Наименование блюда | 3-4 лет | | 5-6 лет | | 12-14 лет |
| | | Масса порции г | Калории ккал | Масса порции г | Калории ккал | |
| Горячий завтрак | | | | | | |
| | Бутерброд с джемом | 40 / 5 | 113 | 50 / 10 | 180 | 55 / 15 227 |
| 311 | Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом | 180 | 168 | 230 | 208 | 230 208 |
| 642 | Какао с молоком | 180 | 97 | 200 | 97 | 200 97 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| ГП | Фрукт | 120 | 92 | 200 | 121 | 200 137 |
| Горячий обед | | | | | | |
| гв | Икра кабачковая | 50 | 40 | 80 | 64 | 105 80 |
| 137 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/10 | 95 | 250/10 | 122 | 250/10 122 |
| 370 | Плов из мяса | 200 | 322 | 240 | 414 | 250 457 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 180 | 50 | 180 | 50 | 200 58 |
| гв | Хлеб пшеничный | 40 | 67 | 60 | 101 | 60 101 |
| гв | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 50 | 101 | 80 162 |
| Полдник | | | | | | |
| гв | Булочка промышленного производства | 0 | 0 | 100 | 145 | 150 145 |
| гв | Сок из фруктов или овощей | 200 | 97 | 200 | 97 | 200 97 |
| Ужин | | | | | | |
| 43 | огурец маринованный | 70 | 49 | 70 | 60 | 80 75 |
| 54-14м | Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе | 210 | 252 | 250 | 308 | 300 350 |
| 685 | Чай с сахаром | 180 | 42 | 200 | 42 | 200 42 |
| гв | Хлеб пшеничный | 10 | 17 | 20 | 34 | 20 34 |
| гв | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 40 | 20 40 |
| Второй ужин | | | | | | |
| 697 | МОЛОКО кипяченое | 0 | 0 | 180 | 88 | 200 107 |
| гв | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 0 | 0 | 0 0 |
| гв | ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 16 | 20 | 30 | 20 30 |
| Повар | | Цыба Л.А. | | | Кобица О.В. | |
| Спец по спец работе | | Цыба Л.А. | | | Кобица О.В. | |



Приятного аппетита!