

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
13 ноября 2024
День 9

| № СР | Наименование блюда | 3-6 лет | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|-----------------------|--|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
| | | Масса порции (г) | Ккал | Масса порции (г) | Ккал | Масса порции (г) | Ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром | 20/10 | 75 | 30/15 | 121 | 30/20 | 138 |
| 362 | Пудинг из творога с мякотью свежими | 150 | 186 | 170 | 236 | 200 | 270 |
| 501 | Кофейный напиток | 200 | 95 | 200 | 95 | 200 | 103 |
| гп | Фрукт | 50 | 18 | 100 | 36 | 100 | 36 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 100 | 90 | 200 | 110 | 200 | 135 |
| Обед | | | | | | | |
| 4 | Салат "Лобительский" | 60 | 50 | 80 | 66 | 100 | 83 |
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/5 | 96 | 250/5 | 112 | 250/5 | 112 |
| 439, 587 | Печень, тушенная в соусе | 80/50 | 170 | 120/50 | 255 | 100/50 | 245 |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 145 | 150 | 183 | 180 | 212 |
| 638 | Компот из сухофруктов | 180 | | 200 | 95 | 200 | 95 |
| гп | Хлеб пшеничный | 20 | 34 | 40 | 68 | 40 | 68 |
| гп | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 40 | 81 | 80 | 162 |
| Полдник | | | | | | | |
| 697 | Молоко кипяченое | 200 | 107 | 200 | 107 | 200 | 107 |
| 3 | Шарлотка яблоковая | 70 | 165 | 70 | 165 | 100 | 227 |
| Ужин | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | |
| 9 | Салат из моркови и яблок | 60 | 49 | 80 | 70 | 100 | 87 |
| 397 | Шницель рыбный натуральный с маслом | 80/5 | 107 | 100/5 | 158 | 120/5 | 181 |
| 520 | Пюре картофельное | 130 | 115 | 180 | 165 | 180 | 165 |
| 685 | Чай с сахаром | 180 | 42 | 200 | 42 | 200 | 42 |
| гп | Хлеб пшеничный | 10 | 17 | 20 | 34 | 20 | 34 |
| гп | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 41 | 40 | 81 |
| Второй ужин | | | | | | | |
| гп | Пряник | 40 | 16 | 45 | 42 | 45 | 42 |
| 645 | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 180 | 76 | 200 | 95 |

Повар *М.И.И.* Цыба Л.А.
Спец по соц работе *К.В.* Кобцева О.В.



Приятного аппетита!