

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
14 ноября 2024
День 10

№ п/п	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Кал	Масса порции (г)	Кал	Масса порции (г)	Кал
Горячий завтрак							
1.3	Бутерброд с маслом и сыром	200/5 10	114	20 0/5 15	127	20 5/20	138
1.6.2	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
6.8.5	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гв	В.А.Ф.Я	15	81	15	81	30	81
Второй завтрак							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Горячий обед							
51	Салат из свеклы с и моркови с зеленым горошком	60	68	80	92	100	113
14.1	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	47	80	62	100	78
15.1	Уха рыбацкая	200/20	102	250/100	142	250/100	160
54-94	Мясο тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344
7.9.5	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200	82
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81
Поддник							
гв	Булочка промышленного производства	0	0	50	161	100	246
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	97	200	129	200	129
гв	Фрукт	0	0	50	55	50	55
Ужин							
7.0	мкра забачковал	60	9	80	11	100	14
4.51	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213
4.16	Рис припущенный с овощами "Мезайло"	130	143	150	164	180	196
6.4.8	Висель	200	80	200	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй ужин							
гв	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42
6.4.5	ВОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар		<i>Мед</i>			Королева Г.Н.		
Спец по соц работе		<i>Ков</i>			Кобцева О.В.		



Приятного аппетита!